

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День	5 день		
5	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Суп молочный с вермишелью	180	108	200	120,00
	Какао с молоком	150/5	48,86	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	20/10/5	132,83	30/10/5	146,10
09.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Суп овощной,с мясными фрикадельками.со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленные из говядины	50	150,76	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Катык	150	76	180	91,80
	Мармелад	10	83	10	83,00
Ужин/кичке аш	Элеш с птицей	75	183,75	100	245,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48